

День: Среда 13.05.2026 г.  
Неделя: 2.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания обучающихся 1-4 классов.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции<br>и | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|--------|---------|---------------------------------|
|                         |                                   |                      | Б                    | Ж      | У       |                                 |
| 1                       | 2                                 | 3                    | 4                    | 5      | 6       | 7                               |
| <b>завтрак 1</b>        |                                   |                      |                      |        |         |                                 |
| 24                      | Салат из свеклы с                 | 60                   | 0,990                | 5,000  | 5,940   | 71,360                          |
| 330                     | Каша гречневая                    | 170                  | 9,870                | 6,200  | 44,600  | 273,290                         |
| 439                     | Филе                              | 100                  | 5,190                | 13,260 | 5,510   | 162,980                         |
| 287                     | Напиток "Витошка"                 | 200                  | 0,000                | 0,000  | 1,500   | 3,200                           |
| 1                       | Хлеб пшеничный                    | 25                   | 1,975                | 0,249  | 12,035  | 60,258                          |
|                         | Сок                               | 200                  | 0,100                | 0,200  | 20,200  | 92,000                          |
| 3                       | Хлеб ржаной                       | 25                   | 2,033                | 0,250  | 12,200  | 60,500                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                   | 780                  | 20,159               | 25,159 | 101,985 | 723,588                         |

**Меню для организации горячего притания обучающихся ММС 5-9 классов.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции<br>и | Пищевые вещества (г) |        |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|--------|--------|---------------------------------|
|                         |                                   |                      | Б                    | Ж      | У      |                                 |
| 1                       | 2                                 | 3                    | 4                    | 5      | 6      | 7                               |
| <b>завтрак 1</b>        |                                   |                      |                      |        |        |                                 |
| 24                      | Салат из свеклы с                 | 100                  | 1,650                | 8,333  | 9,900  | 118,933                         |
| 123                     | Каша гречневая                    | 200                  | 10,600               | 6,220  | 47,910 | 289,610                         |
| 439                     | Филе                              | 100                  | 5,190                | 13,260 | 5,510  | 162,980                         |
| 287                     | Напиток "Витошка"                 | 200                  | 0,000                | 0,000  | 1,500  | 3,200                           |
| 1                       | Хлеб пшеничный                    | 25                   | 1,975                | 0,249  | 12,035 | 60,258                          |
| 3                       | Хлеб ржаной                       | 25                   | 2,033                | 0,250  | 12,200 | 60,500                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                   | 550                  | 19,799               | 19,979 | 79,155 | 576,548                         |

Повар

*З.Р. Бадритдинова*

Бадритдинова З.Р.

День: Среда 13.05.2026 г.

Неделя: 2.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания  
обучающихся РВ 5-9 классов.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|--------|--------|---------------------------------|
|                         |                                |                 | Б                    | Ж      | У      |                                 |
| 1                       | 2                              | 3               | 4                    | 5      | 6      | 7                               |
| <b>завтрак 1</b>        |                                |                 |                      |        |        |                                 |
| 24                      | Салат из свеклы с растительным | 100             | 1,650                | 8,333  | 9,900  | 118,933                         |
| 123                     | Каша гречневая рассыпчатая с   | 200             | 10,600               | 6,220  | 47,910 | 289,610                         |
| 439                     | Филе грудки, припущенное с     | 100             | 5,190                | 13,260 | 5,510  | 162,980                         |
| 287                     | Напиток "Витошка" витаминный-  | 200             | 0,000                | 0,000  | 1,500  | 3,200                           |
| 1                       | Хлеб пшеничный                 | 25              | 1,975                | 0,249  | 12,035 | 60,258                          |
| 3                       | Хлеб ржаной                    | 25              | 2,033                | 0,250  | 12,200 | 60,500                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                | 550             | 19,799               | 19,979 | 79,155 | 576,548                         |

**Меню для организации горячего притания  
обучающихся ОВЗ- СВО 5-9 классов.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |               |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------------------|
|                         |                                     |                 | Б                    | Ж             | У             |                                 |
| 1                       | 2                                   | 3               | 4                    | 5             | 6             | 7                               |
| <b>завтрак 1</b>        |                                     |                 |                      |               |               |                                 |
| 123                     | Каша гречневая рассыпчатая с        | 200             | 10,600               | 6,220         | 47,910        | 289,610                         |
| 439                     | Филе грудки, припущенное с овощами  | 100             | 5,190                | 13,260        | 5,510         | 162,980                         |
| 287                     | Напиток "Витошка" витаминный-200    | 200             | 0,000                | 0,000         | 1,500         | 3,200                           |
| 1                       | Хлеб пшеничный                      | 25              | 1,975                | 0,249         | 12,035        | 60,258                          |
| 3                       | Хлеб ржаной                         | 25              | 2,033                | 0,250         | 12,200        | 60,500                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                     | 550             | 19,799               | 19,979        | 79,155        | 576,548                         |
| <b>обед</b>             |                                     |                 |                      |               |               |                                 |
| 39                      | Свекла отварная                     | 100             | 2,075                | 0,150         | 12,100        | 57,750                          |
| 88                      | Щи из свежей капусты с картофелем и | 250             | 2,373                | 6,922         | 1,265         | 117,490                         |
| 123                     | Плов из птицы                       | 200             | 10,850               | 22,690        | 54,050        | 462,030                         |
| 279                     | Напиток яблочно-лимонный            | 200             | 0,260                | 0,210         | 25,070        | 105,680                         |
| 1                       | Хлеб пшеничный                      | 20              | 1,620                | 0,200         | 9,760         | 48,400                          |
| 2                       | Хлеб ржаной                         | 30              | 1,400                | 0,300         | 13,400        | 62,740                          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                     | 800             | 18,578               | 30,472        | 115,645       | 854,090                         |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | <b>1400</b>     | <b>38,377</b>        | <b>50,451</b> | <b>194,80</b> | <b>1430,638</b>                 |

Повар Бадритдинова З.Р.